

13 – 16 APR 23
Exhibition Centre Cologne

FIBO

GLOBAL FITNESS

For a strong and healthy society.

**SONDERGRUPPENPREISE FÜR
SCHULKLASSEN**

PHYSIO FUTURE

Ein Tag voller Inspiration und Perspektiven
für Schüler und Berufseinsteiger am **14. April**
auf der FIBO, der Weltleitmesse für Fitness,
Wellness und Gesundheit.



Built by



In the business of
building businesses

fibo.com

Der Physio-Nachwuchs steht vor entscheidenden Weichenstellungen. Angestellt oder selbstständig arbeiten? Welcher fachliche Schwerpunkt bietet die besten Einstiegschancen? Vielleicht ins Ausland? Alles ist möglich!

Programm 14. April

10:00 – 10:45 Uhr **Fortbildungsakademie Plesch**

Belastungs- und Stressmanagement im Leistungssport

Am Beispiel eines Konditions- Trainingslagers der Judo Nationalmannschaft soll ein Einblick in die Möglichkeiten des Regenerations- und Stressmanagement im Spitzensport gegeben werden.

Dr. Oliver Heine

Olympiastützpunkt NRW/Rheinland im Landessportbund NRW e.V.

10:45 – 11:30 Uhr **PHYSIO-DEUTSCHLAND**

Physiotherapie im Ausland – Ein Erfahrungsbericht aus Ghana

Bericht über Physiotherapie in einer anderen Kultur und einem anderen Gesundheitssystem am Beispiel des Cape Coast Teaching Hospitals in Ghana.

Bianca Werdelmann

Physiotherapeutin M.Sc.

11:30 – 12:15 Uhr **Fortbildungsakademie Plesch**

Mythos Nahrungsergänzung, Sinn und Unsinn von Supplementierung in Sport und Therapie

Energie und Leistung sind Messbar & Essbar. Tipps und Tricks einer optimierten Ernährung und gezielter Supplementierung.

1. Metabolic Tuning
2. Wie vermeide ich Risikosituationen für eine möglichen Nährstoff Defizit.
3. Nahrungsergänzungsmittel – ein Konsum der nicht (un)gefährlich ist
4. Essentials – einfach gut versorgt?

Rainer Sieven

**Physiotherapeut, Masseur und med. Bademeister,
Dipl. Sportlehrer, Osteopath D. O. BAO, Sportphysiotherapeut
Lizenz DOSB**

12:15 – 12:30 Uhr **PAUSE**

12:30 – 13:15 Uhr **PHYSIO-DEUTSCHLAND**

Was kann Training außerhalb von Fitness?

Vortrag über die komplexen Wirkweisen von Training auf das Nerven-, und Endokrinsystem und wie wir die Wunderpille Sport besser nutzen können.

Daniel Bombien

Physiotherapeut

13:15 – 14:00 Uhr **Fortbildungsakademie Plesch**

Was macht ein Osteopath bzw. ein Sportosteopath?

Osteopathie ist in aller Munde. Aber was genau macht ein Osteopath? Wo ist der Unterschied zu Sportosteopathie?

Johan van Gorp

Physiotherapeut, Osteopath D. O. M.R.O, Heilpraktiker

14:00 – 14:45 Uhr **PHYSIO-DEUTSCHLAND**

Wie wird man Physiotherapeut im (Spitzen-) Sport?

Welche Voraussetzungen braucht man, um in den Sportbereich zu kommen und welche Aufgaben kommen dort auf einen zu?

Christian Prinz

Physiotherapeut und Referent der AG Sportphysiotherapie (AGS)

Fortbildungsakademie
PLESCH

PHYSIO DEUTSCHLAND

Gemeinsam mit unseren starken Partnern **PHYSIO-DEUTSCHLAND** und der **Fortbildungsakademie Plesch** bieten wir ein Kongressprogramm speziell für junge Physiotherapeuten an, die Inspirationen und Perspektiven für den Einstieg in den Beruf benötigen.

Termin: 14. April
Uhrzeit: 10.00 Uhr bis 14.45 Uhr
**Ort: Congress Center Nord,
Konrad-Adenauer-Saal**

**Sondergruppenpreise für Klassen von
Physiotherapieschulen**

**Nur 19 € pro Person inkl. Eintritt zur Messe
und Besuch der Veranstaltung ***

*** Inkl. MwSt.**

*Wir bitten um Ihre Anmeldung unter
fibo-germany.info@rxglobal.com oder unter
+49 211 90191-400, da die Plätze limitiert sind.*

*„Uns als größtem Berufsverband für Physiotherapie in
Deutschland ist die Weiterentwicklung unseres Berufes das
größte Anliegen. Sowohl berufspolitisch, als auch inhaltlich.
Es ist für uns daher naheliegend, dass wir die Physiotherapeu-
t:innen auf die diesjährige FIBO zu nationaler und inter-
nationaler Vernetzung aufrufen. Unser Vortragsprogramm
bietet sowohl evidenzbasierte Impulse, als auch
Best Practice-Beispiele.“*

**PHYSIO-DEUTSCHLAND, Deutscher Verband für Physiotherapie
(ZVK) e.V., Marc Zeller, Landesvorsitzender;
Marc Akel, stv. Vorstandsvorsitzender**

*„Die Fortbildungsakademie Plesch steht seit über
15 Jahren für hochwertige, medizinische Fort- und
Weiterbildungen in Köln“*

Fortbildungsakademie Plesch, Christian Plesch, Geschäftsführer

Get your ticket
fibo.com