

PRESSEMELDUNG

Stuttgart, 11.06.2024

Welt Kontinenz Woche 2024 – Wirkung von Physiotherapie

Physiotherapie für einen kleinen Jungen, der unter Verstopfung leidet – anlässlich der Welt Kontinenz Woche vom 17. bis 23. Juni 2024 zeigt ein Patient*innenbeispiel der Arbeitsgemeinschaft Gynäkologie, Geburtshilfe, Urologie und Proktologie (GGUP) von PHYSIO-DEUTSCHLAND, wie Physiotherapie helfen kann.

10 Millionen Menschen in Deutschland sind laut der Deutschen Kontinenz-Gesellschaft von Inkontinenz betroffen. Viele Betroffene nehmen jedoch keine medizinische Behandlung in Anspruch, obwohl eine Verbesserung der persönlichen Situation häufig möglich ist. Zum Beispiel kann Physiotherapie in der Gynäkologie, Geburtshilfe, Urologie und Proktologie einen wertvollen Beitrag leisten. Speziell ausgebildete Physiotherapeut*innen haben funktionelle Kenntnisse über anatomische und physiologische Zusammenhänge zwischen Beckenboden, Bauchmuskulatur, Rückenmuskulatur und Zwerchfell. Wie Physiotherapie als Teil einer interprofessionellen Behandlung konkret wirken kann, verdeutlicht folgende Patient*innengeschichte:

Kinder-Beckenbodentherapie für Sechsjährigen

Marvin¹ wird 6 Jahre alt, nach dem Sommer kommt er in die Schule. Er trägt eine Windel, weil er noch nie komplett trocken und sauber war. Manchmal klappt es über ein paar Wochen ganz gut, dann sind es nur wenige Tröpfchen oder ein bisschen Stuhlschmierchen die Marvin nicht kontrollieren kann. Und dann will es wieder so gar nicht funktionieren.

Marvin leidet schon seit er klein ist an Obstipation – Verstopfung. Eine genaue Ursache dafür konnte bisher nicht gefunden werden, aber das ist vermutlich der Grund für sein Einnässen/-koten. Es gab schon viele Therapieansätze: Seit er drei Jahre alt ist, nimmt er täglich Medikamente, die das Stuhlvolumen erhöhen und den Darm zu einem verbesserten Transport anregen. Außerdem war er schon in der Klinik zum Toilettentraining. Selbst eine Psychotherapie hatte Marvin gemeinsam mit seiner Familie schon begonnen.

Über Bekannte hat die Familie erfahren, dass es spezialisierte Kinder-Beckenboden-Therapeut*innen gibt – und da ist Marvin jetzt: bei einer Physiotherapeutin, die sich mit funktionellen und strukturellen Zusammenhängen auskennt und auf kindgerechte Art mit Marvin arbeitet. Innerhalb einer Regelverordnung von drei Rezepten mit 6x Krankengymnastik lernt Marvin seine Anatomie kennen, versteht was Haltung und Bewegung mit seiner Verdauung zu tun hat und verbessert seine Körperwahrnehmung. Die Physiotherapeutin schult ihn und seine Familie außerdem in förderndem Ess-, Trink- und Toilettverhalten, mit Fuß- und Mundarbeit trainiert sie seine Beckenbodenkoordination, gibt Tipps zu Hilfsmitteln und Übungsmöglichkeiten für den Alltag.

Nach einem halben Jahr können die Medikamente reduziert werden, eine Windel braucht Marvin schon länger nicht mehr. Ziel ist eine normale Verdauung ohne Medikamente und Kontinenz ohne Hilfsmittel. Durch therapiefreie Intervalle kann die Physiotherapie Patient*innen auf ihrem Weg dorthin begleiten.

¹Name geändert

Daniela Hönninger, Physiotherapeutin, Mitglied der AG Gynäkologie, Geburtshilfe, Urologie und Proktologie (GGUP) von PHYSIO-DEUTSCHLAND

Welt Kontinenz Woche 2024

Vom 17.06.2024 bis 23.06.2024 initiiert die [Deutsche Kontinenz-Gesellschaft](#) in Deutschland auch in diesem Jahr die Welt-Kontinenz-Woche. Denn die Krankheit braucht mehr gesellschaftliche Aufmerksamkeit: Neben Prävention und Früherkennung gibt es viele Behandlungsmöglichkeiten, u.a. aus dem Bereich der Physiotherapie.

Über PHYSIO-DEUTSCHLAND Baden-Württemberg

PHYSIO-DEUTSCHLAND Baden-Württemberg ist mit über 4.700 Mitgliedern der größte Physiotherapie-Berufsverband im Südwesten. Wir vertreten alle Physiotherapeut*innen – Praxisinhaber*innen genauso wie Angestellte, Freie Mitarbeiter*innen, Schüler*innen und Studierende. Neben angemessener Vergütung, Schulgeldfreiheit, Akademisierung, Direktzugang und einer Therapeutenkammer setzen wir uns für die Qualität in Aus-, Fort- und Weiterbildung ein und vertreten diese Themen gegenüber Öffentlichkeit, Politik und Krankenkassen.

Weitere Infos und Presseanfragen

Gerne stehen wir für Interview- und Presseanfragen zur Verfügung!

Annika Andres
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)
Landesverband Baden-Württemberg e.V.
Werastraße 101
70190 Stuttgart
E-Mail: andres@bw.physio-deutschland.de
Tel.: 0711 / 925 41- 16

Foto: Physiotherapeutin Daniela Hönninger bei der Arbeit in ihrer Praxis. (Symbolbild)

Quelle: Daniela Hönninger