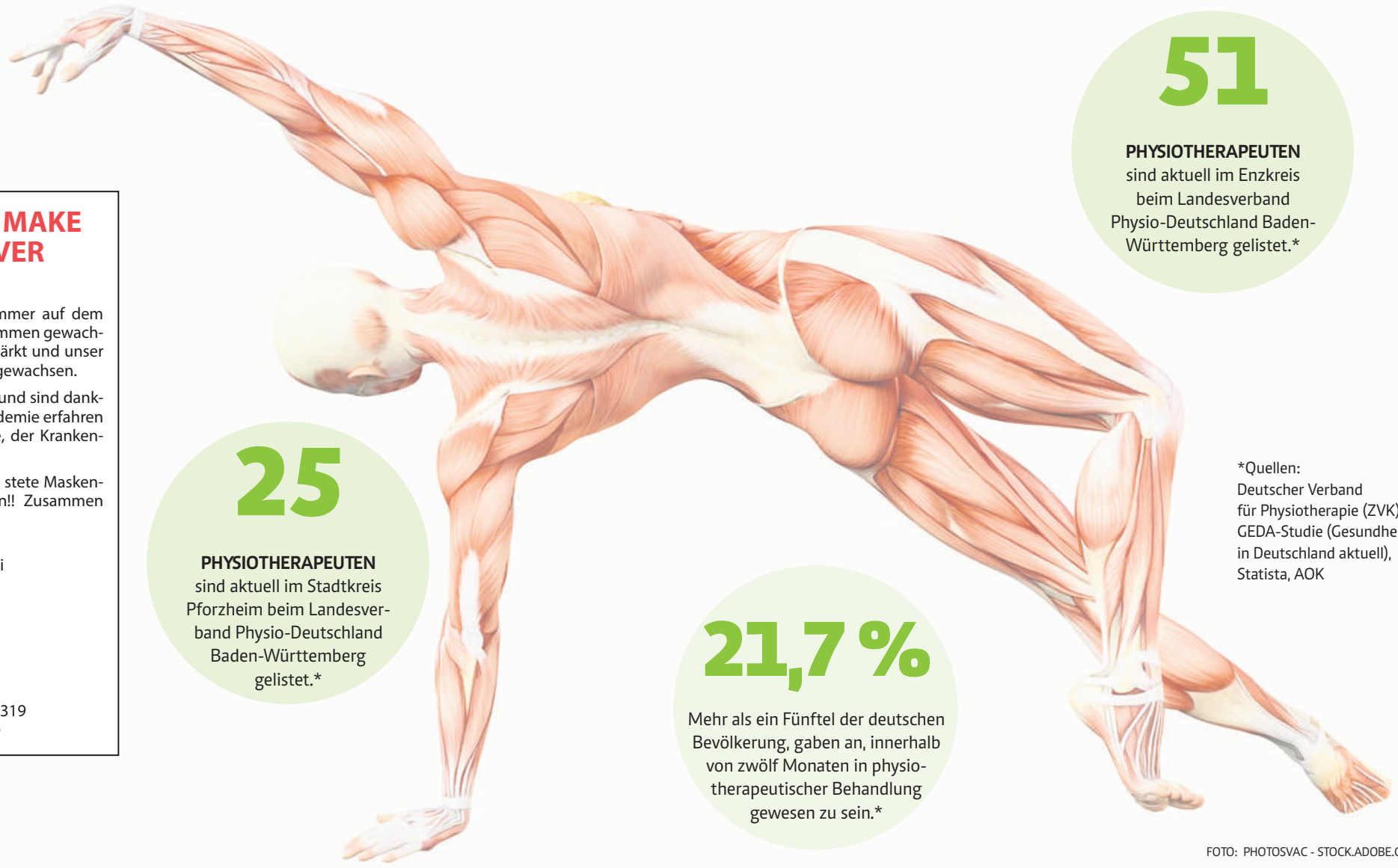


Gesund – Fit – Mobil

EINE SONDERVERÖFFENTLICHUNG DES PFORZHEIMER MEDIENHAUSES



51

PHYSIOTHERAPEUTEN sind aktuell im Enzkreis beim Landesverband Physio-Deutschland Baden-Württemberg gelistet.*

25

PHYSIOTHERAPEUTEN sind aktuell im Stadtkreis Pforzheim beim Landesverband Physio-Deutschland Baden-Württemberg gelistet.*

21,7 %

Mehr als ein Fünftel der deutschen Bevölkerung, gaben an, innerhalb von zwölf Monaten in physiotherapeutischer Behandlung gewesen zu sein.*

*Quellen: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK), GEDA-Studie (Gesundheit in Deutschland aktuell), Statista, AOK

FOTO: PHOTOSVAC - STOCK.ADOBE.COM

Gegen das Zwicken und Zwacken

Wenn es schmerzt oder die Mobilität verbessert werden muss, wenn Blockaden gelöst und der Rücken fit gemacht werden soll, dann kommen die Physiotherapeuten ins Spiel.

PZ-REDAKTEUR RALF BACHMAYER

Sie sind wahre Allround-Talente. Denn das Einsatzgebiet der Physiotherapie in der Medizin ist sehr groß. Von der Orthopädie über die Neurologie bis hin zur Psychiatrie. Physiotherapeuten sind damit eine wichtige Stütze in unserer Gesellschaft. „Wir unterstützen Menschen in jeder Lebensphase, vom Säugling bis ins hohe Alter“, sagt Hannah Hecker, Vorsitzende des baden-württembergischen Landesverbands vom Deutschem Verband für Physiotherapie (ZVK) e.V. „Mithilfe der Physiotherapie lassen sich Beschwerden lindern und die natürlichen Funktionen, beispielsweise die Beweglichkeit eines Gelenks, wiederherstellen. Dadurch verbessert sich die Lebensqualität deutlich.“ Darüber hinaus ist sie sich in einem weiteren Punkt sicher: „Operationen und die Einnahme von Medikamenten lassen sich durch die Physiotherapie deutlich reduzieren.“

Passend dazu ist auch die Gesundheitsförderung mit Physiotherapie. Viele Volkskrankheiten, wie zum Beispiel Rückenschmerzen, könnten durch eine frühzeitig einsetzende Physiotherapie verhindert, zumindest aber vermindert werden. Physiotherapie kann daher mit präventiven Angeboten einen wichtigen Beitrag zur Kostenreduzierung im Gesundheitswesen leisten.

Leider entstehen heutzutage viele körperliche Probleme durch zu wenig Bewegung oder falsche Haltung in Freizeit und Beruf. Physiotherapeutische Behandlungskonzepte können dabei helfen, es gar nicht erst soweit kommen zu lassen. Viele Physiotherapeuten bieten verschiedene Präventionsprogramme an, die zum Teil sogar von Krankenkassen bezuschusst werden. Beliebte Prä-

ventionsprogramme sind beispielsweise die Rückenschule für Kinder und Erwachsene, Beckenbodenschule, Wirbelsäulen- oder Aquagymnastik, ergonomische Arbeitsplatzberatung und Sturzprävention.

Gut also, dass laut ZVK in fast jeder medizinischen Fachrichtung die Physiotherapie eingesetzt wird. Sie nimmt damit einen unverzichtbaren Stellenwert in der Gesundheitsversorgung ein, insbesondere in den Anwendungsgebieten Prävention sowie stationäre und ambulante Therapie. Während sich die Prävention vor allem mit dem Vorbeugen von Fehlhaltungen, dem Vermeiden von Volkskrankheiten oder Berufskrankheiten und dem Schulen von Risikopatienten beschäftigt, werden in der stationären und ambulanten Therapie folgende Bereiche angegangen:

- Orthopädische Erkrankungen:** Hierzu zählen etwa Arthrose, Bandscheibenvorfälle, Wirbelsäulenerkrankungen, Rückenleiden oder Fehlstellungen.
- Rheumatische Erkrankungen:** Darunter fallen zum Beispiel Polyarthrose oder Morbus Bechterew.
- Innere Erkrankungen:** Das betrifft Herzinfarkt, Herzinsuffizienz, Diabetes mellitus, Atemwegserkrankungen sowie Erkrankungen der

30,4 %

Für knapp ein Drittel der physiotherapeutischen Patienten war 2017 die Diagnose „Unspezifischer Rückenschmerz“ Anlass für eine physiotherapeutische Verordnung.*

Harn- oder Geschlechtsorgane oder des Enddarms.

Neurologische Erkrankungen: Hierzu zählen: Schlaganfall, Polyneuropathie, Parkinson-Krankheit.

Traumatologie: Unter anderem sind dies Frakturen, Einsatz von künstlichen Gelenken, Amputationen oder auch Muskel- und Sehnenriss.

Geriatric: Hierzu zählen: Kräftigung und Stabilisierung multimorbider Patienten, Einüben täglicher Bewegungsabläufe, Kontinenzbehandlungen und Prävention, Sturz-Prävention, richtiger Umgang mit Hilfsmitteln.

Gynäkologie und Urologie: Beispiele sind hier die Geburtsvorbereitung, Schwangerschaftsgymnastik, postpartale Betreuung,

Rückbildungsgymnastik, Beckenbodentraining, Senkungsbeschwerden, Prostataerkrankungen, Schmerzzustände im Becken.

Pädiatrie: Hierzu zählen: Behandlung motorischer oder spastischer Störungen sowie Behandlung von Frühgeborenen.

Rehabilitation: Dieser Bereich beinhaltet Behandlung nach Unfällen oder langfristigen Erkrankungen, Wiederherstellung der natürlichen Beweglichkeit oder der Organfunktionen, Kraft und Geschicklichkeit oder auch Rückführung zum Beruf.



„Operationen und die Einnahme von Medikamenten lassen sich durch die Physiotherapie deutlich reduzieren.“

Hannah Hecker

Vorsitzende Physio-Deutschland, Landesverband Baden-Württemberg



Dein Physiogeräte-Partner

INTERSPORT ELSÄSSER

WESTLICHE 78 - 86 • 75172 PFORZHEIM
TEL.: 07231-316760 • INFO@ELSAESSER-SPORT.DE
WWW.INTERSPORT-ELSAESSER.DE

NEVER LOSE HOPE. STORMS MAKE PEOPLE STRONGER AND NEVER LAST FOREVER

Unter all den strengen Hygienemaßnahmen und immer auf dem neusten Stand des Geschehens sind wir als Team zusammen gewachsen, unsere Lungen sind durch die FFP2 Masken gestärkt und unser Vertrauensverhältnis zu unseren Patienten ist enorm gewachsen.

Wir alle haben wieder viel Achtsamkeit hinzugelernt und sind dankbar für die große Unterstützung, die wir in dieser Pandemie erfahren durften – sei es von Seiten der Patienten, der Ärzte, der Krankenkassen oder unseres Landes.

Vielen Dank an alle, besonders unsern Patienten fürs stete Maskentragen, Hände desinfizieren und Abläufe einhalten!! Zusammen haben wir das Dank Ihrer Mithilfe super hingekriegt!

Ihre **Janou Friederich**
mit dem gesamten Rainbowteam der körpermeisterei

körpermeisterei
Krankengymnastik | Physiotherapie

Friedenstraße 56 · 75173 Pforzheim
Telefon +49 7231 44 08 320 · Telefax +49 7231 44 08 319
info@koerpermeisterei.de · www.koerpermeisterei.de

GH
PHYSIOTHERAPIE
CHRISTOPH HAMMER

kompetent - empathisch - ganzheitlich

Physiotherapie Christoph Hammer - Jägerstraße 7 - 75181 Pf.-Eutingen
Email: info@hammer-physio.de - Telefon: 07231 / 167 957 7
www.hammer-physio.de

GH
GESUNDHEITSTRAINING
CHRISTOPH HAMMER

NEU ab Frühjahr 2021
einfach - sicher - effektiv

Gesundheitstraining Christoph Hammer - Jägerstraße 7 - 75181 Pf.-Eutingen
Email: training@hammer-physio.de - Telefon: 07231 / 167 957 7
www.hammer-physio.de

Unsere Praxis ist weiterhin geöffnet!

PHYSIOW51

Inhaber: Mike Altmann
Telefon (07231) 5694050 • info@physio-w51.de

WESTLICHE KARL-FRIEDRICH-STRASSE 51 • 75172 PFORZHEIM

REHA NORD

Wir haben zusätzliches Personal für die Ergotherapie gefunden. Ab sofort Terminvereinbarungen wieder möglich.

Hohenstaufenstraße 34
75177 Pforzheim
☎ (07231) 5664478
info@reha-nord.com

Unsere Praxis ist weiterhin geöffnet!

ERGOW51

Telefon 0157/83058149 | herbertlemke@yahoo.de

WESTLICHE KARL-FRIEDRICH-STRASSE 51 • 75172 PFORZHEIM

Gesund – Fit – Mobil

Physiotherapiezentrum Maxi / Maxi – Physio an der Enz

Inhaberin: **Saskia Zachmann**
Anzahl Mitarbeiter: **6**
(3 in Pforzheim, 3 in Niefern)
Gegründet: **2011** (Pforzheim) und **2015** (Niefern)

Behandlungsmethoden:
U.a. Manuelle Therapie, Manuelle Lymphdrainage, Skoliotherapie nach Schroth, Bobath Kinder und Erwachsene, Reflektorische Atemtherapie, KG am Gerät

www.physiotherapiezentrum-maxi.de/

Physio W51

Inhaber: **Mike Altmann**
Anzahl Mitarbeiter: **3**
Gegründet: **2014**

Behandlungsmethoden:
MT, KG, Lymphdrainage, KG-Neuro (PNF), Ultraschall, Elektrotherapie, Schlingentisch

Besonderheiten:
Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD), Zertifizierung der Akademie für Handrehabilitation (AFH)
www.physio-w51.de

Reha-Nord

Inhaber: **Daniel Schönwies (Physiotherapeut) und Thomas Wolf (Ergotherapeut)**

Anzahl Mitarbeiter: **7**
Gegründet: **2014**

Behandlungsmethoden:
Ausführliche Anamnese, Manuelle Therapie, KG ZNS, Manuelle Lymphdrainage, Krankengymnastik, klassische Massage, Sportphysiotherapie, Beckenbodentraining, pädiatrische Behandlungen, neurologische Behandlungen, Hirnleistungstraining, Elektrotherapie, Thermische Anwendungen

Besonderheiten:
Physiotherapie und Ergotherapie wird im interdisziplinären Austausch behandelt

www.reha-nord.de

Physiotherapie & Gesundheitstraining Christoph Hammer

Inhaber: **Christoph Hammer**
Anzahl Mitarbeiter: **8**
Gegründet: **2016** (Physiotherapie) und **2021** (Gesundheitstraining)

Behandlungsmethoden:
KG, Manuelle Therapie, KG nach Bobath, Traktionen, CMD-Behandlungen, Fango, Kryotherapie, Schlingentisch

Besonderheiten:
Ganzheitlicher Therapieansatz, Matrix-Rhythmus-Therapie
www.hammer-physio.de



Sich ein Bild machen: Vor einer Rückenoperation macht es immer Sinn, sich eine Zweitmeinung einzuholen.

FOTO: SERGEY - STOCK.ADOBE.COM

Körpermeisterei

Inhaberin: **Janou Friederich**

Anzahl Mitarbeiter: **5**

Gegründet: **2012**

Behandlungsmethoden:
Durch stete Fortbildungen können alle Therapiearten auf dem neuesten Stand der Physiotherapie angeboten werden. Hervorzuheben sind die Behandlungszeiten, die zwischen mindestens 30 und 60 Minuten variieren. Gerätetraining findet ausschließlich als Einzeltraining statt.

www.koerpermeisterei.de

Reha-Prax Schneider

Inhaber: **Marcell Schneider**

Anzahl Mitarbeiter: **25 (an 4 Standorten in Pforzheim)**

Gegründet: **1996**

www.schneider-physio-pf.de

Acht von zehn Rücken-OPs wohl unnötig

Ein Großteil der in Deutschland durchgeführten Rückenoperationen könnte einer Analyse der Techniker Krankenkasse zufolge unnötig sein.

Gesundheitstraining und physiotherapeutische Unterstützung würden demnach 6000 Fälle aus den Jahren 2013 bis 2019, die an bundesweit 30 Schmerzzentren eine Zweitbegutachtung erhielten.

Einer der wichtigen Bausteine, die eine Operation unnötig machen können, ist der Analyse zufolge der Bereich der Physiotherapie mit

ihren vielfältigen Behandlungs- aber auch Präventionsmaßnahmen. In Baden-Württemberg lag laut TK der Anteil der Patienten, denen von der Operation abgeraten wurde, 2019 bei knapp drei Vierteln (73 Prozent). Dieter Heinold, Orthopäde an einer Klinik in Freiburg, erklärte: „In den meisten Fällen ist es bei Rückenpatienten zielführender, mit

Physiotherapie, Schmerzmitteln, Trainings- und gegebenenfalls auch einer Verhaltenstherapie zu behandeln.“ Eine Operation stelle immer auch ein Risiko dar und sei keine Garantie für langfristige Schmerzfreiheit. Nach TK-Angaben lassen sich in Baden-Württemberg jedes Jahr mehr als 20 000 Menschen am Rücken operieren. dpa/lsw

maxi

PHYSIOTHERAPIE

Für sie zu erreichen in Pforzheim & Niefern

Für ihre Genesung bieten wir Ihnen in unserer Praxis ein umfangreiches Therapieprogramm, unter anderem mit den Schwerpunkten Manuelle Therapie, Therapie nach Bobath und Skoliotherapie nach Katharina Schroth.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir motivierte Mitarbeiter in Voll- oder Teilzeit!

<p>PHYSIOTHERAPIEZENTRUM MAXI Maximilianstr. 46 75172 Pforzheim Tel. 0 72 31 - 5 85 95 47</p>	<p>PHYSIO AN DER ENZ An der Enz 3 75223 Niefern-Öschelbronn Tel. 0 72 33 - 9 42 64 63</p>
--	--

E-Mail: kontakt@ptz-maxi.de Web: www.ptz-maxi.de



Verlagerung: Probleme im Kiefer können nicht nur zu Schmerzen in diesem Bereich führen, sondern auch ursächlich für Rückenbeschwerden sein. FOTO: KLOSE/DPA

Unerwünschte Ausstrahlung

Kieferprobleme können auch Rückenschmerzen auslösen

Die Ursache für Rückenschmerzen kann im Mund liegen. Sie sind womöglich die Folge von Kiefergelenkproblemen oder Zahnfehlstellungen. Darauf weist der Bundesverband selbstständiger Physiotherapeuten (IFK) hin. Der Fachbegriff dafür lautet Craniomandibuläre Dysfunktion, abgekürzt CMD.

Weitere mögliche Symptome einer CMD sind Zähneknirschen, Zahn- und Kopfschmerzen sowie Schmerzen in den Kaumuskeln oder Kiefergelenken sowie Tinnitus. Es kann Knackgeräusche im Kiefer geben und unter Umständen lässt er sich auch nur eingeschränkt bewegen.

Der Fachverband weist darauf hin, dass eine falsche Körperhaltung ebenfalls zu einer CMD führen kann. Kaut man ständig auf den Lippen, Fingernägeln

oder am Kugelschreiber herum, ist das nach Angaben der Bundeszahnärztekammer eine weitere mögliche Ursache. Auch Stress kommt als Auslöser in Betracht.

Neben Physiotherapie kann zur Behandlung von CMD gegebenenfalls eine Aufbisschiene verordnet werden. Sind die Beschwerden stressbedingt, sind laut der Bundeszahnärztekammer psychologische Ansätze wie Entspannungstechniken besonders wichtig.

Liege die Ursache einer CMD im Mund-Kiefer-Bereich, können Zahnarzt oder Kieferorthopädin Physiotherapie verordnen, erklärt der Fachverband. Bei Problemen im Bereich der Wirbelsäule seien indes die Hausärztinnen oder Orthopäden Ansprechpartner. dpa/tmn

**REHA PRAX PFORZHEIM
SCHNEIDER**
Physiotherapie + Ergotherapie

ASR Arbeitsplatzspezifische
Rehabilitation
ASR Rehabilitationszentren GmbH & Co. KG

• Unsere Praxis ist behindertengerecht ausgestattet! • Kostenlose Parkplätze

Super Induktive System

Bei Beschwerden von **• Nerven • Muskeln • Gelenken**

UNSERE ANGEBOTE

- Unfallnachbehandlung nach Operation + Sport
- Handtherapie
- Rückentherapie Dr. Wolff®
- Magnetfeld-Parkinson-Therapie
- Schlaganfallnachsorge
- Kopf- Kiefergelenksbehandlung
- Koordination und Gleichgewichtsschulung

- Magnetfeld, Laser und Ultraschall

KOMM IN UNSER TEAM

Physiotherapeut (m/w/d) mit guter Qualifikation

SIE SIND Teamfähig Beteiligung an Fortbildung

WIR BIETEN Interne Fortbildung

Karlsruher Straße 10 oder Wilhelm-Becker-Straße 11e | Telefon (0 72 31) 3 25 35