

NETZMELDUNG

Stuttgart, 07.09.2015

Physiotherapie zum Anfassen und Mitmachen auf dem Familienfest des SWR Fernsehens

Zum ersten Mal feierte das SWR Fernsehen in Ludwigsburg am gestrigen Sonntag ein Fest für die ganze Familie mit einem großen Bühnenprogramm, Showeinlagen und Live-Musik. Auch PHYSIO-DEUTSCHLAND war mit Informations- und Mitmachangeboten in der „Erlebniswelt“ des Blühenden Barock dabei. Die rund 11.000 Festivalbesucher konnten am Stand des Verbandes die breite Palette der physiotherapeutischen Maßnahmen kennenlernen.

In vielen persönlichen Gesprächen und praktischen Anwendungen informierte das Team von PHYSIO-DEUTSCHLAND zusammen mit Andreas Haag und Linda Kussmaul von der Stuttgarter Praxis Unicum über die verschiedenen Präventions- und Behandlungsmöglichkeiten der Physiotherapie. Auf dem Programm standen außerdem Mitmachangebote wie Taping, Slackline, Massagen und die von Jürgen Dürr entwickelte Blackroll. Trotz der ungewohnt kühlen Witterung herrschte wie in den Jahren zuvor beim SWR4-Fest großer Andrang an den Massagestühlen. Fünf bis zehn Minuten lang konnten sich Interessierte von Schülerinnen und Schülern der IB Medizinischen Akademie aus Stuttgart massieren lassen. Ab 16 Uhr gab es zu den Massagen musikalische Unterhaltung von Bands wie „Die Fünen“, „Marquess“ und „Earth Wind & Fire Experience feat. Al McKay“. „Die Massage war einfach wunderbar“, freute sich eine Besucherin.

Begeisterung für Blackroll und Slackline

Auch die Blackroll, eine spezielle Faszienrolle in verschiedenen Größen und Stärken, kam beim Publikum gut an. Zahlreiche Besucher ließen sich an den Rollen Übungen für ihre Bein-, Rücken-, Nacken- und Bauchmuskulatur zeigen. „Ich bin begeistert“, schwärmte eine Besucherin. „Jeden Tag fünf Minuten für den Rücken wären sicher eine gute Sache.“

An der Slackline-Station konnten die Besucher nicht nur ihr Gleichgewicht trainieren, sondern auch Preise gewinnen. Die Teilnehmer, die sich im Zeitraum von jeweils einer halben Stunde am längsten auf der Slackline halten konnten, erhielten eine Mini-Blackroll. Vor allem Kinder und Jugendliche nahmen die Herausforderung an. Insgesamt wurden 20 Rollen verlost; der Gleichgewichtsrekord lag bei einer Minute und sechs Sekunden.

Das Taping-Angebot wurde dagegen nur vereinzelt wahrgenommen. Während die bunten Pflaster beim SWR4-Fest im Vorjahr der Renner waren, ließen sich beim Familienfest in diesem Jahr nur wenige Besucher tapen. „Fürs Taping war es wahrscheinlich zu kalt“, vermutete Andreas Haag von Unicum.

Massage für SWR-Moderator

Am Nachmittag besuchte ein Team vom SWR Fernsehen den Stand von PHYSIO-DEUTSCHLAND. SWR-Moderator Rolf Fritz ließ sich die Faszienrolle erklären und anschließend massieren. Unicum-Geschäftsführerin Linda Kussmaul stand dem SWR-Mann vor laufender Kamera Rede und Antwort. Am Sonntag, 13. September, berichtet das SWR-Fernsehen von 16 bis 18 Uhr in einem zweistündigen Special ausführlich vom Familienfest.