|  |
| --- |
| **Deutscher Verband für**  **Physiotherapie (ZVK) e.V.**  **Geschäftsstelle Köln:**  Postfach 21 02 80  50528 Köln  Telefon 02 21/98 10 27-0  Telefax 02 21/98 10 27-25  **Anschrift für Paketsendungen:**  Deutzer Freiheit 72-74  50679 Köln  info@physio-deutschland.de  www.physio-deutschland.de  **Bankverbindung:**  Sparkasse Köln Bonn  IBAN DE66 3705 0198 0007 8320 74  BIC COLSDE33  St-Nr. 214/5869/0040  UST-ID DE122662687 |

PRESSEMITTEILUNG

**Welttag der Physiotherapie am 08. September 2023**

**Was ist Arthritis und wie kann Physiotherapie dabei helfen?**

**Köln, 28. August 2023:**  Arthritis ist eine akute oder chronische Gelenkentzündung, die mit Schmerzen und häufig massiven Einschränkungen der Lebensqualität einhergeht. „Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten entwickeln mit den Patientinnen und Patienten einen individuellen Therapieplan und sichern damit die Teilhabe der Betroffenen am Leben“, erklärt Andrea Rädlein, Physiotherapeutin und Vorsitzende des Deutschen Verbandes für Physiotherapie.

Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten sind Teil eines multidisziplinären Teams. In der Therapie geht es darum, möglichst aktiv und in Bewegung zu bleiben sowie zu lernen, auftretende Symptome im Alltag zu „managen“. Dazu zählen folgende Therapiebestandteile:

* Zusammenstellung eines auf die Bedürfnisse zugeschnittenen Übungsprogramms
* Aufbau von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit
* Hilfe beim Finden der Balance zwischen Schonung und Aktivität
* Unterstützung beim Erkennen hilfreicher Lifestyle-Entscheidungen
* Unterstützung bei der Entwicklung von Fähigkeiten zum Selbstmanagement von Schmerzen, Schwellungen und Steifigkeit
* Hilfe bei der Anpassung von Aktivitäten bei der Arbeit und zu Hause

Es gibt viele verschiedene Formen der Arthritis wie zum Beispiel Rheumatoide Arthritis, Spondylarthritis – eine Entzündung an der Wirbelsäule, aber auch von Gicht und Arthrose (Osteoarthritis) sind sehr viele Menschen betroffen. Passend zu den verschiedenen Formen sind auch die Symptome der Erkrankung vielfältig: Schmerzen, Schwellungen, Steifigkeit und Rötung – alle Symptome beeinträchtigen die Funktion und damit das Leben der Betroffenen. Die Erkrankung betrifft Menschen in jedem Alter und jedem körperlichen Fitnesszustand – einschließlich Kinder, Teenager, und Sportler. Manche Formen der Arthritis sind eher bei älteren Menschen verbreitet.

Der Welttag der Physiotherapie soll auf die vielfältige Erkrankung rund um den Globus aufmerksam machen. Die deutschsprachigen Materialien zum Welttag der Physiotherapie gibt es hier: <https://world.physio/de/toolkit/world-pt-day-2023-information-sheets-german>

**Über den Welttag der Physiotherapie**

Seit 1996 markiert der Welttag die Einheit und Solidarität der Physiotherapiegemeinschaft. Alle Beteiligten machen dabei auf den Nutzen der Physiotherapie für die Menschen aufmerksam. Berichte aus der ganzen Welt zeigen, dass Aktivitäten zum Welttag der Physiotherapie sich positiv auf das Profil des Berufs und die Stellung sowohl in der Öffentlichkeit als auch bei politischen Entscheidungsträger auswirken.

**Weltverband der Physiotherapie in Zahlen**

World Physiotherapy vertritt aktuell 127 nationale Verbände der Physiotherapie und damit mehr als 600.000 Berufsangehörige rund um den Globus. Als eines der elf Gründungsmitglieder des Weltverbandes kommt dem Deutschen Verband für Physiotherapie eine besondere Rolle zu. Weitere Informationen zum Weltverband der Physiotherapie gibt es hier: [www.world.physio](http://www.world.physio).

**Über den Deutschen Verband für Physiotherapie:**

Der Deutsche Verband für Physiotherapie (ZVK) e. V. – PHYSIO-DEUTSCLAND - bildet die Dachorganisation von mehr als 25.000 Mitgliedern in neun Landesverbänden. Der Verband vertritt die berufspolitischen und fachlichen Interessen der freiberuflichen und angestellten Physiotherapeuten sowie der Schüler\*innen und Studierenden. Er ist der einzige deutsche Berufsverband für Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten, der im Weltverband der Physiotherapeuten und damit in internationalen Fachorganisationen Sitz und Stimme hat. So setzt er sich unter anderem für die Qualität in Aus-, Fort- und Weiterbildung ein und ist bestrebt, die akademische Ausbildung von Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten in Deutschland umzusetzen. Umfangreiche Informationen rund um die Physiotherapie finden Interessierte auf der Patienten-Seite der Verbandshomepage unter <https://www.physio-deutschland.de/patienten-interessierte.html>

**Pressekontakt:**

Oliver Peters  
Telefon: 0221981027 - 18  
E-Mail: [peters@physio-deutschland.de](mailto:peters@physio-deutschland.de)   
Internet: [www.physio-deutschland.de](http://www.physio-deutschland.de)