

Triggerpunkt-Therapie **IMTT**[®]

MODUL 2 - Kurs

9. - 13. Mai 2019

Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK) e.V.
Landesverband Baden-Württemberg
Gesundheitsschulen Südwest GmbH
Konrad-Goldmann-Str. 7

79100 Freiburg

mit

Roland Gautschi, MA / PT / Senior-Instruktor IMTT

Kursprogramm

- 1. Kurstag 9.00 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**
Theorie: Erfahrungsaustausch / Diagnosekriterien (Repetition)
Kopf-Schmerz, Schleudertrauma
Praxis: Nacken- und Kopfmuskulatur, Techniken I - VI (Repetition)
- 2. Kurstag 8.30 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**
Theorie: Kiefer-/Zahnschmerz, Cranio-Mandibuläre Dysfunktion
Pathophysiologie (update) / Terminologie (Repetition)
Praxis: Muskulatur Kiefer/Kopf
Beinmuskulatur
- 3. Kurstag 8.30 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**
Theorie: Entrapments
Clinical Reasoning
Praxis: Beinmuskulatur (Fortsetzung)
Clinical Reasoning
- 4. Kurstag 8.30 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**
Theorie: Schmerz und Schmerzchronifizierung
Praxis: Entrapment-Muskeln
Armmuskulatur
- 5. Kurstag 8.30 - 12.00 Uhr / 13.00 - 15.30 Uhr**
Theorie: Assoziierte Triggerpunkte / komplexes Myofaszielles Schmerzsyndrom
Triggerpunkt-Ketten; Fragen, Kursrückblick
Praxis: Armmuskulatur (Fortsetzung)

Nach 17.30 Uhr besteht am 1. bis 4. Kurstag die Möglichkeit, das Gelernte zu üben (auf freiwilliger Basis).
Der Kursleiter ist bei Bedarf bis 18.00 Uhr anwesend.

Änderungen vorbehalten

Falls vorhanden bitte mitbringen:

- Dejung: Triggerpunkt-Therapie. Bern: Huber 2009
- Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie. Stuttgart: Thieme 2010, 3. Auflage 2016 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
- Travell & Simons: Handbuch der Muskel-Triggerpunkte; Obere Extremität, Kopf und Rumpf. München: Urban & Fischer 2002
- Anatomie-Atlas